

## Agenda délégation APF de bourg-en-bresse - premier trimestre 2017

### Ateliers et activités régulières

Désignation	Description	Dates	Horaires	Lieu / Rendez-vous	Prix	Référent	Inscription
Arts créatifs		Mercredis 4 et 18 janvier, 1er et 15 février, 1er, 15 et 29 mars	14h-16h30	Délégation Bourg-en-Bresse	Gratuit	Éric	
Informatique		Vendredis 6 et 20 janvier, 3 et 17 février, 3, 17 et 31 mars	14h-16h30	Délégation Bourg-en-Bresse	Gratuit	Éric	
Chant		Jeudis 12 et 26 janvier, 9 et 23 février, 9 et 23 mars	14h-16h30	Délégation Bourg-en-Bresse	Gratuit	Éric	
Peinture	Initiation	Vendredis 13 et 27 janvier, 10 et 24 février, 10 et 24 mars	14h-16h30	Délégation Bourg-en-Bresse	Gratuit	Éric	

### Sorties, activités et temps forts

Désignation	Description	Dates	Horaires	Lieu / Rendez-vous	Prix	Référent	Inscription
Jeux de société		Mardi 10 janvier	14h-16h30	Délégation Bourg-en-Bresse	Gratuit	Éric	<input type="checkbox"/>
Cuisine		Mercredi 11 janvier	10-16h30	Délégation Bourg-en-Bresse	5 €	Éric	<input type="checkbox"/>
Bowling	Règlement sur place	Vendredi 20 janvier	14h-16h30	Bowling Bresse Loisirs, 1 880 av. Trévoux, St Denis-les-Bourg	3, 50 €	Éric	<input type="checkbox"/>
Bien-être		Lundi 23 janvier	14h30-16h30	Délégation Bourg-en-Bresse	Gratuit	Éric	<input type="checkbox"/>
Jeux de société		Mercredi 25 janvier	14h-16h30	Délégation Bourg-en-Bresse	Gratuit	Éric	<input type="checkbox"/>
Salon de thé associatif	Thème : la vie affective	Vendredi 27 janvier	14h-16h	Délégation Bourg-en-Bresse	Gratuit	Éric	<input type="checkbox"/>

Repas dansant de la nouvelle année	Attention : places limitées, inscriptions par ordre d'arrivée du règlement, avant le 18 janvier.	Vendredi 27 janvier	À partir de 19h30	Restaurant "Rolande", Condeissiat	26 €	Éric	<input type="checkbox"/>
	J'ai un moyen de transport <input type="checkbox"/> Je n'ai pas moyen de transport <input type="checkbox"/> Je peux transporter une ou plusieurs personne(s) <input type="checkbox"/>						
Crêpes party		Mardi 7 février	14h-16h30	Délégation Bourg-en-Bresse	2 €	Éric	<input type="checkbox"/>
Jeux de société		Mercredi 8 février	14h-16h30	Délégation Bourg-en-Bresse	Gratuit	Éric	<input type="checkbox"/>
Bien-être		Lundi 13 février	14h30-16h30	Délégation Bourg-en-Bresse	Gratuit	Éric	<input type="checkbox"/>
Salon de thé associatif	Thème : j'agis pour mon quartier	Mardi 14 février	14h-16h	Délégation Bourg-en-Bresse	Gratuit	Éric	<input type="checkbox"/>
Cuisine		Mardi 21 février	10-16h30	Délégation Bourg-en-Bresse	5 €	Éric	<input type="checkbox"/>
Jeux de société		Mercredi 22 février	14h-16h30	Délégation Bourg-en-Bresse	Gratuit	Éric	<input type="checkbox"/>
Cuisine		Mardi 7 mars	10-16h30	Délégation Bourg-en-Bresse	5 €	Éric	<input type="checkbox"/>
Jeux de société		Mercredi 8 mars	14h-16h30	Délégation Bourg-en-Bresse	Gratuit	Éric	<input type="checkbox"/>
Vernissage de l'exposition	Dans le cadre de la semaine nationale	Mercredi 15 mars	16h	Délégation Bourg-en-Bresse	Gratuit	Éric	<input type="checkbox"/>
Semaine nationale	Opération 1 don = 1 rose	Samedi 18 mars		Emplacement de la collecte souhaité : .....		Vanessa	<input type="checkbox"/>
Bien-être		Lundi 20 mars	14h30-16h30	Délégation Bourg-en-Bresse	Gratuit	Éric	<input type="checkbox"/>
Cinéma	Règlement sur place	Mardi 21 mars	14h-17h	Cinéma l'Amphi, Bourg-en-Bresse	Entre 6 et 10 €	Éric	<input type="checkbox"/>
Jeux de société		Mercredi 22 mars	14h-16h30	Délégation Bourg-en-Bresse	Gratuit	Éric	<input type="checkbox"/>
Repas costumé		Samedi 25 mars	9h30-17h	Départ de la délégation	Environ 15 €	Éric	<input type="checkbox"/>
			11h30-16h	Sur place, au centre social de la Plaine			<input type="checkbox"/>
Salon de thé associatif	Thème : la collaboration inter structure APF	Mardi 28 mars	14h-16h	Délégation Bourg-en-Bresse	Gratuit	Éric	<input type="checkbox"/>
<b>Pour vous inscrire, cochez les cases des activités qui vous intéressent et remplissez le bulletin d'inscription au verso.</b>							

Groupe relais d'Oyonnax							
Désignation	Description	Dates	Horaires	Lieu / Rendez-vous	Prix	Référent	Inscription
Rencontres		Jeudis 19 janvier et 16 février	14h-17h	Centre social de la Plaine	Gratuit		
Repas costumé		Samedi 25 mars	11h30-16h	Centre social de la Plaine	Environ 15 €		<input type="checkbox"/>
<b>Groupe relais d'Oyonnax : centre social de la Plaine, 1 place du maréchal Leclerc, Oyonnax.</b>							
Aide aux aidants familiaux							
Désignation	Description	Dates	Horaires	Lieu / Rendez-vous	Prix	Référent	Inscription
Groupe de parole		Lundis 9 janvier 6 février et 6 mars	14h-16h	Délégation Bourg-en-Bresse	Gratuit	Vanessa	<input type="checkbox"/>
Module	Gestion du stress grâce à la cohérence cardiaque et la sophrologie	Lundi 16 janvier	14h-16h	IEM Le Coryphée, 151 rue Marcel Pagnol, Viriat	Gratuit	Vanessa	<input type="checkbox"/>
Module	La tutelle et la curatelle	Lundi 20 février	14h-16h	Délégation Bourg-en-Bresse	Gratuit	Vanessa	<input type="checkbox"/>
Module	Favoriser une bonne communication verbale et non verbale	Lundi 27 mars	14h-16h	Délégation Bourg-en-Bresse	Gratuit	Vanessa	<input type="checkbox"/>
Bulletin d'inscription délégation APF de Bourg-en-Bresse							
<p>Nom : ..... Prénom : ..... Numéro de téléphone : .....</p> <p>J'ai un fauteuil roulant : <input type="checkbox"/> manuel <input type="checkbox"/> électrique <input type="checkbox"/> autre : .....</p> <p><input type="checkbox"/> J'ai besoin d'un bénévole (dans la mesure des disponibilités sur réseau de bénévoles)</p> <p><input type="checkbox"/> J'ai besoin d'un transport (dans la mesure où la délégation pourra assurer ce transport)</p> <p style="text-align: right;">TOTAL À RÉGLER : .....</p>							
<p><b>Bulletin à retourner avec le règlement (si nécessaire) à la délégation APF de Bourg-en-Bresse.</b>  Par courrier ou sur place : 6 rue des frères Lumière, Bourg-en-Bresse. Par e-mail : <a href="mailto:dd.01@apf.asso.fr">dd.01@apf.asso.fr</a></p>							